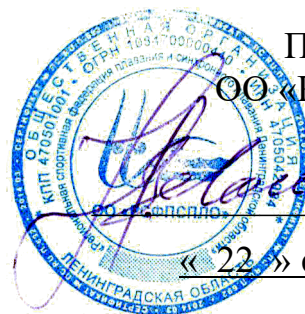


"УТВЕРЖДАЮ"



Президент  
ОО «РСФПСЛО»

Н.В. Белоусов

« 22 » февраля 2022 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения областных соревнований**  
**«Олимпийские надежды» по синхронному плаванию**  
**с 25 по 27 февраля 2022 года в городе Тосно, Ленинградская область.**

Соревнования проводятся согласно утвержденного Положения о проведении официальных региональных спортивных соревнований Ленинградской области по виду спорта синхронное плавание на 2022 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта «синхронное плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2017 г. № 1118, с изменениями от 30 ноября 2020 г. № 870.

Обеспечение безопасных условий и предотвращение распространения COVID-19 при проведении соревнований согласно постановлению Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 «О мерах по предотвращению распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области и признании утратившим силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области» с изменениями. Согласно данного регламента вход на объект спорта ограничен.

Все участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, обслуживающий персонал, СМИ и т.д.), достигшие 18-летнего возраста, по приезду должны будут предоставить действительный QR-код, или справку о наличии отрицательного результата ПЦР-теста лабораторного исследования на COVID-19, проведенного не ранее 48 часов до прибытия на место проведения соревнований.

Ношение масок обязательно всеми спортсменами и представителями команд в течение всего времени пребывания на территории плавательного бассейна, за исключением разминки и выполнения программ на соревнованиях.

**Время и место:**

Соревнования проводятся в бассейне «Лазурный» МБУ «СЦТР» г. Тосно Ленинградской области 25-27 февраля 2022 года. (день приезда – 25 февраля).

## **Программа соревнований:**

### **1 день – 26 февраля:**

10:15 - 10:45 – разминка на фигуры до 13 лет и «Дельфиник-2,3»;

11:00 - 13:00 – **фигуры ФИНА до 13 лет и «Дельфиник-2,3»; награждение**

13:00 - 13:20 – разминка на комби до 13 лет;

13:30 - 13:45 – **комби до 13 лет; награждение**

13:00 – проход и разминка в зале подгруппы «Дельфиник-1» (малый бассейн)

13:30 - 13:45 – разминка на фигуры «Дельфиник-1» (малый бассейн);

13:45 - 15:45 – **фигуры «Дельфиник-1» (малый бассейн); награждение**

### **2 день – 27 февраля:**

10:15 - 10:50 – разминка на произвольные программы до 13 лет;

11:00 - 13:30 – **Группы - произвольная программа;**

– **Соло - произвольная программа;**

– **Дуэты - произвольная программа.**

13:15 – награждение.

### **Заявки:**

Предварительные заявки подаются по электронной почте [synchrolo@mail.ru](mailto:synchrolo@mail.ru), не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований, телефон для справок +7(911)906-03-44 или +7 (964)332-89-73. Заявки по установленной форме подаются по прибытию на соревнования.